***Памятка для родителей***

***«Ваш ребенок - пятиклассник»***

**Причины трудностей в образовательной деятельности пятиклассников**

* Начало подросткового возраста
* Невозможность соответствовать прежним результатам и требованиям родителей в системе оценок
* Увеличение учебной нагрузки
* Страх ситуации проверки знаний
* Проблемы в сфере общения со сверстниками, неудовлетворенность своим положением в классе
* Непоследовательность и несогласованность родительских требований
* Отсутствие необходимых условий для обучения (рабочего места, оговоренного режима дня)

**Признаки возникшей дезадаптации школьника**

* Усталый, утомлённый вид ребёнка
* Нежелание ребёнка делиться впечатлениями о проведённом дне
* Нежелание выполнять домашние задания
* Негативные характеристики в адрес школы, учителей, одноклассников
* Жалобы на те или иные события, связанные со школой
* Беспокойный ночной сон
* Трудности утреннего пробуждения, вялость
* Постоянные жалобы на плохое самочувствие

***Рекомендации для родителей***

* Опирайтесь на лучшее в ребёнке, верьте в его возможности
* Старайтесь чаще ставить себя на место ребенка
* Не сравнивайте своего ребёнка с другими детьми, особенно не ставьте их в пример
* Научить ребенка планировать и организовывать свою деятельность (вести дневник, планировать выполнение домашнего задания, подготовить рабочее место, собрать все необходимое для школы)
* Обеспечить соблюдение ребенком оптимального для его возраста режима дня
* Никогда не обсуждайте с ребенком учителей, формируйте положительное отношение ребенка к школе
* Отмечайте самые маленькие достижения в период адаптации к новой школе
* Интересуйтесь его отношениями с одноклассниками, с учителями предметниками и его отношением к школе
* Не допускайте физических мер воздействия, запугивания, критики в адрес ребенка, особенно в присутствии других людей (бабушек, дедушек, сверстников).
* Помогите своему ребенку почувствовать интерес к тому, что преподают в школе
* Помогите ребенку с выполнением домашних заданий, но не делайте (!!!) их за него
* *Помните, что Вы всегда можете обратиться за помощью в социально – психологическую службу нашей школы*